

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltes Wissen zum Sterbegeleit ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen. Wir bieten einen kompakten Kurs zur *Letzten Hilfe* an. In diesen *Letzte Hilfe* Kursen lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen und Orientierungen und einfache Handgriffe.

Die *Letzte Hilfe* Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die reformierte Landeskirche Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an

Weitere Informationen über den Kurs finden sich auf www.letztehilfe.info



Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Interessierten das Einmaleins der Sterbebegleitung.

Was passiert beim Sterben?

Wann beginnt das Sterben?

Wie können wir als Laien unterstützen und begleiten?

Wo können wir uns hinwenden, wenn es professionelle Unterstützung benötigt?

Und vieles mehr.

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte.

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Körperliche, psychische, soziale und existenzielle Nöte lindern
4. Abschied nehmen

Durchführung 6 Stunden inkl. Pausen

... ein Kurs für alle!

Ein gemeinsamer Lunch vor Ort wird zur Verfügung gestellt.

Durchführung des Kurses durch die Kirchgemeinden
Bubikon, Dürnten, Rüti ZH, Wald

Kursleitung:

Eva Niedermann, Alter und Generationen,
Abteilung Kirchentwicklung, Pflegefachfrau, MAS Palliative Care,
zertifizierte Kursleiterin

Karin Disch, Pfarrerin, reformierte Kirche Dürnten,
zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung:

Karin Disch, Pfarrerin
Guldistudweg 7
8632 Tann
Tel: 055 240 26 91
karin.disch@zh.ref.ch

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.
Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt

Anmeldeschluss: 14. September 2018

Die Kurskosten werden von den Kirchgemeinden getragen.

reformierte
kirche dürnten



Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer
erkrankten und sterbenden
Menschen am Lebensende

Reformierte Kirchgemeinde Dürnten
Ref. Kirchgemeindehaus Nauen,
Nauenstrasse 24 C, 8632 Tann

Samstag, 22. September 2018, 10–16 Uhr