

# Impuls-Tag für Paare

Samstag, 6. November 2021, 9.00 – 16.30 Uhr  
Kirchgemeindezentrum Windegg  
Windeggstr. 3, Wald

**Dann und wann als Paar innehalten, Zeit zu zweit verbringen und einen Blick in die Zukunft wagen, gelten als Schutzfaktoren für eine lange währende Beziehung.**

[www.ref-wald.ch](http://www.ref-wald.ch)



Am Paar-Impulstag nehmen Sie sich Zeit, um auf Ihre gemeinsame Geschichte zu schauen und das Gelungene zu würdigen. Sie holen sich einzeln und als Paar Ideen, um einander in guten wie in schlechten Tagen Sorge zu tragen und richten abschliessend den Blick bewusst und gezielt in die gemeinsame Zukunft.

Das Kirchgemeindezentrum Windegg bietet den passenden Rahmen, um sich mit sich und dem Partner/der Partnerin auseinanderzusetzen.

## **Inhalt**

In einem ersten Teil gilt es wahrzunehmen, was ist – welche Kräfte fördern, schützen oder bedrohen die Paarbeziehung. In einem zweiten Teil wird in der Paargeschichte nach Schätzen gesucht, um diese sichtbar zu machen und zu würdigen. Im letzten Teil wird einzeln und als Paar die Spur verfolgt, wie in «schlechten» Tagen achtsamer miteinander umgegangen werden kann, um Verletzungen zu verhindern, und wie man an der gemeinsamen Zukunft bauen kann.

## **Gestaltung**

Die Anregungen aus den Impulsreferaten werden von den Paaren individuell verarbeitet. Es findet kein Austausch im Plenum statt.

## **Leitung**

Monica Kunz, Paarberaterin, Mediatorin, Coach BSO, Ausbildung in systemisch-integrativer Paartherapie, seit 38 Jahren verheiratet, drei Kinder. [www.meglio.ch](http://www.meglio.ch)

## **Kosten**

Fr. 100.-\* pro Paar, inkl. Mittagessen, Getränke, Kaffee (\*Kann am Kurstag bar bezahlt werden.)

## **Anmeldung**

bis 2 Wochen vor dem Kurstag an: [info@ref-wald.ch](mailto:info@ref-wald.ch)  
oder 055 246 51 15

## **Auskunft**

Felix Müdespacher und Regula Fey, 055 246 13 30

